

## LISTE PHARMACIE RSO 1 (mise à jour Janvier 2014)

n° de Code	Type de produit et d'accessoire	Type of drugs and equipment	Dopage + Risque d'allergie	Dénomination Commune Internationale (DCI) et/ou molécule active (Dosage unitaire) ICD: International Common Denomination	Exemple de nom commercial proposé (non exclusive) Sample of a commercial name in France (without exclusivity)	Nom commercial du produit acheté (si différent de celui proposé). A indiquer ici Name of the drug (if different of which is proposed) Indicate here	Liste On list (France)	Présentation	Quantité Quantity	Classification ATC ATC code	Date de péremption indiquer ici Expiry date. Indicate here
<b>URGENTES - EMERGENCIES</b>											
A30	ANTALGIQUE Puissant (niv.3)	Morphin painkiller	X	Sulfate de morphine (10 mg)	ACTISKENAN		I	Gélules/capsules	28	N02AA01	
A31	ANTALGIQUE Puissant (niv.3)	Strong painkiller (niv.3)	X	Sulfate de morphine (5 mg)	ACTISKENAN		I	Gélules/capsules	28	N02AA01	
U01	CORONARODILATATEUR	Myocardial therapy (nitrate)		Trinitrine (0,15 mg)	NATISPRAY 0,15		II	Solution spray	1	C01DA02	
U05	ANTI-THROMBOTIQUE	Heart attack	X	Aspirin (300 mg) *	KARDEGIC			Sachets/bags	15	B01AC06	
U10	FUROSEMIDE	Heart failure(diuretic)	X	Furosémide ( 20mg)	FUROSEMIDE		II	Comps/tablets	30	C03CA01	
U20	ANTI CHUTE DE TENSION 3/4	Resuscitation, anaphylaxis	X	Adrénaline (0,15 mg)	ANAPEN 0,15mg / 0,3ml		I	Flacon/bottle inject. IM	1	C01CA24	
U20	ANTI CHUTE DE TENSION 3/4	Resuscitation, anaphylaxis	X	Adrénaline (0,30 mg)	ANAPEN 0,30mg / 0,3ml		I	Flacon/bottle inject. IM	1	C01CA24	
U30	CORTICOIDE	Corticostéroïd	X	Prednisolone (20 mg)	PREDNISOLONE		I	Comp. dispers.	40	H02AB01	
U80	POUDRE COAGULANTE	Topical antithaemorrhagic		Calcium Alginate	STOP HEMO			Flacon poudre/Powder	1		
U90	GARROT	Tourniquet									
<b>ALLERGIES</b>											
B01	ANTIHISTAMINIQUE	Allergies		Cetirizine (2 mg)	CETIRIZINE		II	Comps/tablets	15	R06AE07	
<b>DENTS/TEETH</b>											
E01	KIT DENTAIRE	Dental Kit		Désinfectant, ciment, curette...	DENTANURSE			Boite/box	1		
<b>DIGESTIF / DIGESTIVE</b>											
D02	ANTIARRHÉIQUE	Antidiarrhoeal		Racécadotril (100 mg)	TIORFAN		II	Gélules/capsules	40	A07XA04	
D10	ANTI-ULCEREUX	Prevent stomach ulcer		Oméprazole (20 mg)	OMEPRAZOLE		II	Gélules/capsules	14	A02BC01	
D20	LAXATIF	Laxative		Bisacodyl(5 mg)	DULCOLAX			Comps/tablets	30	A06AB02	
D50	ANTINAUPATHIQUE (mal de mer) 1	Anti seasickness		Dimenhydrinate 50mg, caféine 10mg	MERCALM			Comps/tablets	15	A04AD	
D70	SOLUTION REHYDRATAT. ORALE	Oral Rehydration Solutions			ADIARIL			Comps/tablets	10		
<b>DOULEUR - INFLAMMATION / PAIN - INFLAMMATION</b>											
A10	ANTALGIQUE de base (niv.1)	Simple analgesic (niv.1)		Paracétamol (500 mg)	PARACETAMOL			Comps/tablets	32	N02BE01	
A20	ANTALGIQUE médium (niv.2)	Médium painkiller (niv.2)		Paracétamol 500mg, codeine 30mg	DAFALGAN CODEINE		I	Comps/tablets	32	N02BE51	
A41	ANTIINFLAMMATOIRE	Anti-inflammatory	X	Kétoprofène LP (100 mg)	KETOPROFENE LP		II	Comps/tablets	40	M01AE03	
A50	ANTISPASMODIQUE	Antispasm. no anticholinerg.		Phloroglucinol (80 mg)	PHLOROGLUCINOL			Comps/tablets lyophilis.	20	A03AX12	
<b>INFECTION</b>											
J01	ANTIBIOTIQUE Pénicillines 2	Penicillins extend. spectrum	X	Amoxicil. (1g)+Ac.Clav.(125 mg)	AMOXICIL./CLAVUL .		I	Comps/tablets	24	J01CR02	
J10	ANTIBIOTIQUE Macrolides	Macrolides		Pristinamycine (500 mg)	PYOSTACINE		I	Comps/tablets	32	J01FG01	
J20	ANTIBIOTIQUE Quinolones	Quinolone		Ciprofloxacine (500 mg)	CIPROFLOXACINE		I	Comps/tablets	24	J01MA02	
J30	ANTIBIOTIQUE Nitro-imidazolés	Nitro imidazole		Metronidazole (500 mg)	FLAGYL		I	Comps/tablets	28	J01XD01	
<b>MESURES</b>											
M01	THERMOMETRE MÉDICAL	Digital thermometer		Electronique					1		
M10	BANDELETTES URINAIRES				MULTISTIX 8G				1		
<b>PEAU / SKIN</b>											
P01	PROTECTION SOLAIRE	Screen Solar protection		Indice 50	AVENE, ANTHELIOS...			Crème/ointment 50 ml	2		
P05	BRULURES TRAITEMENT	Burn dressing (water gelly)		Eau en gel	BURNSHIELD			Flacon/bottle 125ml	1		
P10	POMMADE cicatrisante	Healing cream		Ac. hyaluronique, Sulfadiazine argent.	IALUSET PLUS			Crème/ointment tube 100g	2		
P15	CREME ISOLANTE réparatrice 8	Repair insulating cream			BARIEDERM			Crème/ointment tube 75ml	1		
P20	POMMADE ANTIBIOTIQUE	Antibiotic ointment		Mupirocine 2%	MUPIDERM 2%			Crème/ointment tube 15 g	1	D06AX09	
P30	POMMADE ANTIMYCOSIQUE	Antifungal ointment		Ciclopiroxolamine (300mg/30g)	MYCOSTER 1%			Crème/ointment tube 30 g	1	D01AE14	

P40	POMMADE CORTICOIDE	Corticosteroïd ointment		Dipropionate de Betamethasone	DIPROSONE 0,05%		Crème	1	D07AC01	
P61	PATCHS antiinflammatoires	Anti-inflammatory patches		Diclofenac 1%	FLECTOR TISSUGEL		Emplâtre / Patch	10	M02AA15	
TRAUMATOLOGIE - TRAUMATOLOGY										
T01	COMPRESSES STÉRILES	Sterile gauze pads		Compresse 7,5 x 7,5 cm			Sachet/bag unitaire	60		
T02	SPARADRAP	Adhesive tape		Rouleau 2,5 cm x 5 m	MICROPORE		Rouleau/roull	2		
T10	ANTISEPTIQUE LOCAL	Anti infective. Topical use		Chlorhexidine (50 mg/100ml)	BISEPTINE		Solution Spray 100 ml	1	D08AC52	
T20	PANSEMENT SPRAY	Protector dressing (spray)			URGOSPRAY		Solution Spray 40 ml	1		
T25	PANSEMENTS ADHESIFS stériles	Sterile adhesive dressings		Petits pansements étanches	URGO, NEXCARE		Assortiment/ set	20		
T30	CONTENTION COHESIVE	Cohesiv/elastic tape bandage		Bandage, immobilisation	COHEBAN, COPLUS..		Rouleau/roll 7,5cmx4,5m5	3		
T35	ATTELLE ALUMINIUM	Malleable aluminium splint		91 cm x 11 cm x 0,45 cm	BOSTON			1		
T38	COLLIER CERVICAL	Adjustable collar neck		Réglable	AMBU - PHILLY			1		
T40	CONTENTION ADHESIVE élastique	Adhesiv/elastic tape bandage		Immobilisation, strapping	TENSOPLASTE		Rouleau/roll 6cmx2,5m5	3		
T41	CONTENTION ADHES. non élast.	Adhesive tape bandage		Immobilisation, strapping	STRAPPAL		Rouleau/roll 2,5cmx10m5	1		
T45	AGRAFES CUTANÉES	Disposable skin staplers		Agrafes stériles	PRECISE		Agrafes	10		
T48	ANESTHESIQUE LOCAL	Local anesthetic		Lidocaïne (2,5g), Prilocaine (2,5g)	EMLA	II	Tube crème 5g	1	N01BB52	
T50	SUTURES CUTANÉES ADHÉSIVES	Wound closure adhesiv strips		Bandelettes adhésives pour suture	STERI-STRIP		Bandelettes 3x75mm	10		
T55	COLLE A USAGE CUTANÉ	Liquid bonding agent		Colle cutanée pour suture	DERMABOND		Tube	1		
T60	PANSEMENTS CICATRISANTS	Hydrocolloids dressings		Pansements hydrocolloides	DUODERM Extra mince		Plaques 10x5cm	8		
T65	COMPRESSES GRASSES	Burn dressing		Traitement des brûlures	BiOGAZE		Plaques 12x9cm	10	D02AX	
T70	CISEAUX	Scissors		Instrument de petite chirurgie				1		
T72	PINCES	Tweezer forceps		Pince sans griffes à échardes			Pinces 11,5cm	1		
T80	GANTS d'examen	Gloves sterile					Taille unique (paire)	5		
YEUX / EYES										
Y01	COLLYRE anti-infectieux	Anti infect. eyedrops		Hexamidine 0,1%	DESOMEDINE		Coll. unidose 0,6ml	20	S01AX08	
Y10	COLLYRE anti-inflammatoire	Anti inflammatory eye-drops		Indométacine (5 mg)	INDOCOLLYRE		Coll. unidose 0,35ml	20	S01BC01	
DIVERS/OTHERS										
X01	COUVERTURE DE SURVIE							1		
X10	MIROIR					II		1		
X50	GUIDE DE SOINS			selon référence ISAF						
SI FEMININE / IF FEMALE										
G01	ANTIHEMORRAGIQUE UTERUS			Méthylergométrine (0,125 mg)	METHERGIN		Comprimés	20	G02AB01	

LISTE PHARMACIE CONTAINER DE SURVIE (RS0 2 - RSO 1 - RSO 0) (mise à jour Janvier 2014)

N° de Code / Code number	Type de produit et d'accessoire	Type of drugs and equipment	Dopage + Risque d'allergie Risk of allergy	Dénomination Commune Internationale (DCI) et/ou molécule active (Doseage unitaire) ICD: International Common Denomination	Exemple de nom commercial proposé (non exclusive) Sample of a commercial name in France (without exclusivity)	Nom commercial du produit acheté (si différent de celui proposé). A indiquer ici Name of the drug (if different of which is proposed) indicate here	Liste On list (France)	Présentation	Quantité Quantity	Classification ATC ATC code	Date de péremption indiquer ici Expiry date. Indicate here
A10	ANTALGIQUE de base (niv.1)	Simple analgesic (niv.1)		Paracétamol (500 mg)	PARACETAMOL			Comps/tablets	16	N02BE01	
A20	ANTALGIQUE médium (niv.2)	Médium painkiller (niv.2)		Paracétamol 500mg, codeïne 30mg	DAFALGAN CODEINE		I	Comps/tablets	16	N02BE51	
A50	ANTISPASMODIQUE	Antispasm. no anticholinerg.		Phloroglucinol (80 mg)	PHLOROGLUCINOL			Comps/tablets lyophilis.	20	A03AX12	
D02	ANTIDIARRHÉIQUE	Antidiarrhoeal		Racecadotril (100 mg)	TIORFAN		II	Gélules/capsules	20	A07XA04	
D30	PANSEMENT INTESTINAL	Antidiarrhoeal		Diosmectite	SMECTA			Sachet/bag unitaire	30	A07BC05	
D50	ANTINAUPATHIQUE (mal de mer) <sup>1</sup>	Anti seasickness		Dimenhydrinate 50mg, caféïne 10mg	MERCALM			Comps/tablets	15	A04AD	
D60	ANTI EMETIQUE	anti vomiting		Metopimazine (15 mg)	METOPIMAZINE		II	Gélules/capsules	20	A04AD05	
D70	SOLUTION REHYDRATAT. ORALE	Oral Rehydration Solutions			ADIARIL			Comps/tablets	10		
J01	ANTIBIOTIQUE PENICILLINE <sup>2</sup>	Penicillins extend. Spectrum	X	Amoxicil. (1g)+Ac.Clav.(125 mg)	AMOXICIL./CLAVUL.		I	Comps/tablets	12	J01CR02	
P11	POMMADE cicatrisante	Healing cream		Ac. hyaluronique, Sulfadiazine argent.	IALUSET PLUS			Crème/ointment tube 100g	1		
P60	POMMADE anti-inflammatoire	Topical no steroidal anti-infl.		Ac. Niflumique (3%)	NIFLUGEL		II	Crème/ointment tube 60 g	3	M02AA17	
T01	COMPRESSES STERILES	Sterile gauze pads		Compresses 7,5 x 7,5 cm				Sachet/bag unitaire	40		
T10	ANTISEPTIQUE LOCAL	Anti infective. Topical use		Chlorhexidine (50 mg/100ml)	BISEPTINE			Solution Spray 100 ml	1	D08AC52	
T30	CONTENTION COHESIVE	Cohesiv/elastic tape bandage		Bandage, immobilisation	COHEBAN, COPLUS.			Rouleau/roll 7,5cmx4,5m <sup>5</sup>	2		
U40	ANXIOLYTIQUE, MYORELAXANT	Sedative		Diazepam 10 mg	VALIUM 10		I	Comps/tablets	30	N05BA01	
U80	POUDRE COAGULANTE	Topical antihæmorrhagic		Calcium Alginate	STOP HEMO			Flacon poudre/Powder	1		
Y01	COLLYRE anti-infectieux	Anti infect. eyedrops		Hexamidine 0,1%	DESOMEDINE			Coll. unidose 0,6ml	20	S01AX08	

Nota:

- 1 Antinaupathique à choisir selon sensibilité individuelle. *Treatment against seasickness must be chooses according to individual sensibility*
- 2 Pour les sujets allergiques aux Pénicillines, remplacer en augmentant la quantité de Pyostacine de 32 comprimés. *For the persons allergic to Penicillin, replace by increasing the quantity of Pyostacine of 32 tablets*
- 3 A conserver à une température ne dépassant pas 25° C. *To keep in a temperature lower than 25 ° C*
- 4 Peut-être remplacé par des ampoules d'adrénaline dosées à 0,5mg/1ml à utiliser en sub-lingual. *Maybe replaced by ampoules of adrenalin measured in 0,5mg / 1ml to use in sub-lingual.*
- 5 Environ. *Approximately*
- 8 Recommandé en cas de sensibilité et de fragilité particulière de la peau des mains exposée à l'eau salée et à l'humidité. *Recommended in case of sensibility and particular fragility of the skin of hands exposed to salt water and humidity*

La notice du produit donne les informations de référence. Vérifier date de péremption, quantités et état de chaque produit avant toute compétition.

*The note of the product gives the reference information. Verify the expiry date, the quantities and the state of each of the products before any competition*

Il est recommandé de vérifier la légalité des produits de la pharmacie au regard de la liste des interdictions médicamenteuses selon les publications semestrielles de Agence Mondiale Antidopage (AMA)

*It is recommended to verify the legality of the products of the pharmacy towards the list of the medicinal bans according to the biannual publications of Anti-doping World Agency (AMA)*

Les listes proposées rentrent dans le cadre de la Division 240 (française) relative à la sécurité des navires. *The proposed lists are in agreement with the rules of the (French) Division 240 relative to the security of ships.*

Les compétiteurs ayant des antécédents spécifiques (allergies, asthme ou toute autre pathologie) doivent en avvertir la direction médicale de la course. Si la ou les pathologies présentées sont compatibles avec une participation à la compétition, ils doivent se munir du traitement adapté à leur cas, en quantité suffisante, et en informer la direction médicale. *The competitors having specific medical histories (allergies, asthma or other pathologies) have to warn the medical direction the race. If one or several declared pathologies are compatible with a participation to the competition, they must arm themselves with the treatment adapted to their case, in sufficiency, and inform the medical direction about it.*

L'achat du générique est recommandé quand il existe. Les noms commerciaux ne sont donnés qu'à titre d'exemple. *The purchase of the generic medicine is recommended when this one exists. The tradenames are given only as an example.*

Il est vivement recommandé de n'utiliser l'ensemble de ces produits que sur les conseils d'un médecin à distance. *It is deeply recommended to use all these products only on the advice of a remote doctor.*

Je confirme que l'ensemble des produits présents dans la pharmacie de bord embarquée pour la course ..... sont conformes à la liste ci-dessus

Date :

Signature